

Sausai ir normaliai odai

	<h3><i>Veido prausimas</i></h3> <p>„A·R·T gentle“ – brandžiai odai arba „Orange Blossom™“ – jaunai odai. Sudrékinus odą vandeniu, švelniais sukamaisiais judesiais ištepti veido ir dekoltė sritis, tuomet nuplauti gaiviu vandeniu.</p>
	<h3><i>Generalinė tuarka</i></h3> <p>„A·R·T Beauty Masque“. Ant švarios sausos odos uždėti kaukę ir laikyti iki 20 min. Panaudota kaukę išmesti.</p> <p>„Satin Facial Scrub™“ – tinka net itin jautriai, jaunai ir brandžiai odai. Šveitiklį „Satin Facial Scrub“ sukamaisiais judesiais įtrinkite į sudréktą odą. Gerai nuskalaukite ir šiek tiek nusausinkite.</p>
	<h3><i>Tonizavimas</i></h3> <p>Šlamučio hidrolatas – jautriai, sudirgusiai, pažeistai, jaunai odai.</p> <p>Kvapiojo šalavijo hidrolatas – sausai odai. Ant veido užpurkšite pasirinktą hidrolatą. Vasarą hidrolatus galite naudoti ir dienos metu – atsigaininimui.</p>
	<h3><i>Serumas</i></h3> <p>Žiūrėti eterinius aliejus pagal odos tipus. Pasirinkto eterinio aliejaus 1-2 lašus lašinti į toniką, hidrolatą ar kremą ir ištepti odą.</p>
	<h3><i>Kremas</i></h3> <p>„Boswellia Wrinkle Cream“ – brandžiai tonusą praradusiai odai.</p> <p>„Sandalwood“ – itin drékinantis tinkta sausai odai. Ant švarios, sausos odos užtepti žirnio dydžio pasirinkto kremo.</p> <p>„A·R·T Creme Masque“ – brandžiai odai rekomenduojama nakčiai po visų grožio procedūrų naudoti ant kremo ir palikti nakčiai. Tepti plonu sluoksniu.</p> <p>„Wolfberry Eye Cream“ – naudojamas paakių zonomis. Paakių zonomis puikiai tinkta ir Frankincense eterinis aliejus.</p>
	<h3><i>Apsauga nuo saulės</i></h3> <p>Morkų sėklų (Carrot Seed) eterinis aliejus – apie 40 SPF. Galima kiekviena nyta įlašinti 1-2 lašus į pasirinktą kremą arba pasigaminti atskirą apsauginį aliejų. Gaminimą žiūrėti prie receptų.</p>

Mišriai ir riebiai odai

		<h3><i>Veido prausimas</i></h3> <p>„A·R·T gentle“ – brandžiai odai arba „Orange Blossom™“ – jaunai odai. Sudrékinus odą vandeniu, švelniais sukamaisiais judesiais ištepti veido ir dekoltė sritis, tuomet nuplauti gaiviu vandeniu.</p>
		<h3><i>Generalinė tvarka</i></h3> <p>„A·R·T Beauty Masque“. Ant švarios sausos odos uždėti kaukę ir laikyti iki 20 min. Panaudotą kaukę išmesti.</p> <p>„Satin Facial Scrub™“ – tinkta net itin jautriai, jaunai ir brandžiai odai. Šveitiklį „Satin Facial Scrub“ sukamaisiais judesiais įtrinkite į sudréktą odą. Gerai nuskalaukite ir šiek tiek nusausinkite.</p>
		<h3><i>Tonizavimas</i></h3> <p>„ART Refreshing“ – normaliai, mišriai ir riebiai odai.</p> <p>Levandos hidrolatas – normaliai, mišriai, riebiai odai,</p> <p>Rozmarino hidrolatas – riebiai odai.</p>
		<h3><i>Serumas</i></h3> <p>Žiūrėti eterinius aliejus pagal odos tipus. Pasirinkto eterinio aliejaus 1-2 lašus lašinti į toniką, hidrolatą ar kremą ir ištepti odą.</p>
		<h3><i>Kremas</i></h3> <p>„Art Light Moisturizer“ – lengvas drékinantis kremas, visiems odos tipams.</p> <p>„Sheerlume“ – skaitina, gaivina, drékina. Ypač patiks mišriai ar riebiai odai. Ant švarios, sausos odos užtepti žirnio dydžio pasirinkto kremo.</p> <p>„A·R·T Creme Masque“ – brandžiai odai rekomenduojama nakčiai po visu grožio procedūrų naudoti ant kremo ir palikti nakčiai. Tepti plonu sluoksniu.</p> <p>„Wolfberry Eye Cream“ – naudojamas paakių zonomis. Paakių zonomis puikiai tinka ir Frankincense eterinis aliejus.</p>
		<h3><i>Apsauga nuo saulės</i></h3> <p>Morkų sėklų (Carrot Seed) eterinis aliejus – apie 40 SPF. Kiekviena ryta lašinti 1-2 lašus į pasirinktą kremą arba naudoti kartu su hidrolatu ar toniku.</p>

Receptai

Maitinamoji regeneracinė medaus kaukė veidui ir rankoms

Visų tipų odoms. Galioja iki 2 savaičių.

- šaukštas medaus.
- kaušinio trynys.
- 1 paspaudimas V-6 aliejaus (jei oda labai riebi; V-6 galima nenaudoti arba lašinti tik kelis lašus).
- 5 lašai levandos, ramunėlės ar kito pasirinkto eterinio aliejaus.

Viską sumaišome, tepame ant švarios sausos odos, paliekame iki 20 minučių ir nuplauname.

Apsauginis kremas nuo šalčio ir sausai odai

Galioja iki 1 mén. Kremą imti su švaria mentele ir laikyti šaldytuve.

- 9 mL nerafinuoto argano ar abrikosų kauliukų aliejaus,
- 5 mL nerafinuoto sviesmedžio arba mangų sviesto.
- 4 mL V-6 aliejaus,
- 5 g. emulsinio vaško (bičių, kaktusų, kokosų),
- 25 mL levandų ar kvapiojo šalavijo hidrolato,
- 3 lašai natūralaus vitamino E,
- 2 lašai vetiverio eterinio aliejaus,
- 2 lašai šlamučio eterinio aliejaus,
- 5 lašai „Three Wise Men“ eterinio aliejaus.

Vandens vonelėje šildome hidrolatą. Kitoje vonelėje šildome sviestą, aliejus, emulsinį vašką. Maišydami iki 40 laipsnių, kol ištirpsta emulsinis vaškas. Supilame pašildytą hidrolatą ir lėtai maišome. Kai masę atvėsta ir tirštėja, apie 5 min plakame, kad kremas būtu puresnis. Lašiname eterinius aliejus, vitamīn E ir gerai išmaišome. Šį kremą rekomenduojama tepti ant sudrėkintos odos.

Apsauginis kremas nuo saulės veidui ir kūnui

38 – 40 SPF filtras.

- 50 mL V-6 aliejaus,
- 5 mL morkų sėklų (Carrot Seed) eterinio aliejaus.

Viską sumašius tepti odą. Mégaujantis „saulės voniomis“, procedūrą kartot bent kas dvi valandas.