



### Умывание лица

**A-R-T gentle** – для зрелой кожи или **Orange Blossom** – для молодой кожи. Смочите кожу водой, легкими вращательными движениями нанесите средство на лицо и область декольте, а затем смойте прохладной водой.



### «Генеральная уборка»

**A-R-T Beauty Masque**. Нанесите маску на чистую сухую кожу и оставьте на 20 мин. Для повторного применения использованная маска не пригодна.

**Satin Facial Scrub™** – подходит даже для очень чувствительной, молодой и зрелой кожи. Вращательными движениями вотрите скраб в увлажненную кожу, затем тщательно смойте и слегка промокните лицо.



### Тонизирование

**Гидролат бессмертника** – для чувствительной, раздраженной, поврежденной, молодой кожи.

**Гидролат шалфея мускатного** – для сухой кожи. Распылите на лицо выбранный гидролат. Летом гидролаты можно использовать и в течение дня, чтобы освежить кожу.



### Сыворотка (серум)

Выберите эфирное масло по типу кожи. 1-2 капли выбранного эфирного масла добавьте в тоник, гидролат или крем и нанесите на кожу.



### Крем

**Boswellia Wrinkle Cream** – для зрелой, утратившей тонус кожи.

**Sandalwood** – глубоко увлажняющий, подходит для сухой кожи. На чистую сухую кожу нанесите горошинку выбранного крема.

**A-R-T Creme Masque** – рекомендуется для зрелой кожи. После всех косметических процедур тонким слоем нанесите на крем и оставьте на ночь.

**Wolfberry Eye Cream** – используется для зоны вокруг глаз. Для нанесения вокруг глаз прекрасно подходит и эфирное масло ладана (Frankincense).



### Крем

**Эфирное масло семян моркови (Carrot Seed)** – около 40 SPF. Можно каждое утро добавлять 1-2 капли в выбранный крем или приготовить защитное масло отдельно. Способ приготовления указан в разделе «Рецепты».



### Умывание лица

**A·R·T gentle** – для зрелой кожи или **Orange Blossom** – для молодой кожи. Смочите кожу водой, легкими вращательными движениями нанесите средство на лицо и область декольте, а затем смойте прохладной водой.



### «Генеральная уборка»

**A·R·T Beauty Masque.** Нанесите маску на чистую сухую кожу и оставьте на 20 мин. Для повторного применения использованная маска не пригодна.

**Satin Facial Scrub™** – подходит даже для очень чувствительной, молодой и зрелой кожи. Вращательными движениями вотрите скраб в увлажненную кожу, затем тщательно смойте и слегка промокните лицо.



### Тонизирование

**ART Refreshing** – для нормальной, комбинированной и жирной кожи.

**Гидролат лаванды** – для нормальной, комбинированной и жирной кожи.

**Гидролат розмарина** – для жирной кожи.



### Сыворотка (серум)

Выберите эфирное масло по типу кожи. 1-2 капли выбранного эфирного масла добавьте в тоник, гидролат или крем и нанесите на кожу.



### Крем

**Art Light Moisturizer** – легко увлажняющий крем для всех типов кожи.

**Sheerlume** - здоровый блеск, свежесть, увлажнение. Особенно понравится комбинированной или жирной коже. На чистую сухую кожу нанесите горошинку выбранного крема.

**A·R·T Cremey Masque** – рекомендуется для зрелой кожи. После всех косметических процедур тонким слоем нанесите на крем и оставьте на ночь.

**Wolfberry Eye Cream** – используется для зоны вокруг глаз. Для нанесения вокруг глаз прекрасно подходит и эфирное масло ладана (Frankincense).



### Крем

**Эфирное масло семян моркови (Carrot Seed)** – около 40 SPF. Можно каждое утро добавлять 1-2 капли в выбранный крем или приготовить защитное масло отдельно. Способ приготовления указан в разделе «Рецепты».



### *Питательная регенерирующая медовая маска для кожи лица и рук*

**Для всех типов кожи. Срок годности до 2 недель.**

- ложка меда
- яичный желток
- 1 нажатие масла V-6 (если кожа очень жирная, V-6 можно не использовать или добавить всего несколько капель)
- 5 капель лавандового, ромашкового или другого эфирного масла по выбору.

Все перемешать, нанести на чистую сухую кожу, оставить на 20 мин., затем смыть.



### *Защитный крем от холода и для сухой кожи*

**Срок годности до 1 месяца. Крем хранить в холодильнике, набирать сухой лопаткой.**

- 9 мл нерафинированного органического масла или масла из косточек абрикоса
- 5 мл нерафинированного масла дерева ши или манго
- 4 мл масла V-6
- 5 г эмульсированного воска (пчелиного, кактусового, кокосового)
- 25 мл гидролата лаванды или шалфея мускатного
- 3 капли натурального витамина E
- 2 капли ветиверового эфирного масла
- 2 капли эфирного масла бессмертника
- 5 капель эфирного масла Three Wise Men

На водяной бане подогреваем гидролат. На другую водяную баню помещаем масло и эмульсированный воск. Перемешивая, разогреваем до 40 градусов, чтобы воск растопился. Добавляем подогретый гидролат и медленно перемешиваем. После того, как масса остынет и загустеет, взбиваем около 5 минут для придания крему воздушности. Добавляем эфирные масла, витамин E и тщательно перемешиваем. Этот крем рекомендуется наносить на увлажненную кожу.



### *Защитный крем от солнца для лица и тела*

**Фильтр 38-40 SPF**

- 50 мл масла V-6
- 5 мл эфирного масла семян моркови (Carrot Seed)

Все перемешать и нанести на кожу. Наслаждаясь солнечными ваннами, повторять процедуру не реже двух часов.